

Советы психолога

Как поддерживать у ребенка положительную самооценку

? ...

Ребенок с развитым чувством самоуважения

доброжелательно относится к окружающим, терпим как к своим собственным, так и к чужим слабостям. Самонадеянность или эгоизм часто являются результатом недостаточного самоуважения — не чувствуя уверенности в себе, ребенок может вести себя агрессивно и высокомерно, защищаясь от того, что он сам воспринимает как агрессию или превосходство других.

... *Что можно сделать...*

* Самый эффективный способ — помочь ребенку обнаружить свои сильные стороны. Иногда задатки очевидны, например ребенок может иметь чудесный голос и хорошее чувство ритма. Чаше способности менее заметны, однако они точно есть. Например, некоторые дети удивительно чувствительны к трудностям других людей. У других хорошее воображение, помогающее им находить новые решения задач. У третьих милый, добродушный характер.

* Развивать сильные стороны, а не исправлять слабые — еще одна позитивная стратегия.

* Помочь ребенку увидеть как сильные (прежде всего), так и слабые стороны других людей. Не скрывать свои слабые стороны. Чаше относиться с юмором по отношению к своим слабостям.



Материал подготовлен по книге Л.В. Свирской
«76 рецептов правильного общения с вашим ребёнком»